

市内総体が実施されました～自分を成長させてくれるもの～

多くの3年生にとって中学校部活動最後の試合となる舞鶴市中学校総合体育大会(市内総体)が、7月18(土)・19日(日)・23日(木)・24日(金)・25日(土)・26日(日)に実施されました。(柔道の部は、予定が延期され開催日は未定となっています。)

今年度は、新型コロナウイルスの関係で、全国大会など上位大会が中止になりましたが、市内総体は、最大限感染防止に注意をはらい実施されました。出場選手や観戦者の制限で、特に1,2年生や保護者の皆様には、出場機会がなかったり観戦できなかったりしましたが、ご理解・ご協力をいただき大変ありがとうございました。



7月17日(金)には、大会に先立ち、ステイルーム集会(自分の教室で大型テレビの映像と放送等を使った集会)で生徒会主催の「総体激励会」がありました。各部の総体に臨む意気込み、これまで、苦しかったり、くじけそうになったり、努力してもなかなかうまくいかず悩んだ事、仲間と力を合わせて頑張ってきたこと、支えてくれた保護者への感謝の気持ちなどを動画で発表しました。様々な事を乗り越え、今回、総体に出場できたことは、とても素晴らしい事です。

私は、大会当日には、応援のためいくつかの試合会場を巡回し、白糸中生の競技している姿、応援している様子を観ることができ、その中で懸命にプレーする感動的なシーンをたくさん目にする事ができました。また、役員の方や他校の先生から、「白糸の生徒は(準備など)良く頑張ってくれるんや」、「白糸の生徒は顧問の指示がなくても自分たちで考えて行動できている」、「白糸の生徒は挨拶ができるね」などの言葉をいただきました。試合で頑張っている一人一人の選手やそれを応援する生徒の姿に感動し、さらに、試合以外の部分でも評価をいただくことができ大変うれしく、誇らしい気持ちになりました。

激励会で「100%の力を出し切り、白糸中の代表として、大会に臨んでください。白糸中のプライドにかけて最後まで力の限り頑張りぬいて、ゲームを楽しみ、中学校のよい思い出となることを期待しています」と呼びかけました。3年生にとっては、最後の大会、中には公式戦に選手として、一度も参加できなかった生徒もいるかもしれません。しかし、どの生徒も、部活動を通して多くのことを学んだり、自分の良さや弱点に気付いたりしたのではないのでしょうか。

総体は終わっても、皆さんの学校生活はこれからです。これまで**部活動で培ったことを活かし**、自分の良さを伸ばし弱点を乗り越えてこそ、部活動に取り組んできた意義があるのではないかと考えています。何事においても、学んだことに自分なりの工夫を加え、これからの生活に活かすことで、**人として更なる成長につなげてくれることを大いに期待しています。**

いよいよ夏休み！



明日から19日間の夏休みに入ります。例年よりも短い夏休みとなりますが、水の事故、交通事故と併せて、新型コロナウイルスの感染と熱中症にはくれぐれも気を付けて有意義に過ごせることを願っています。

3年生は、この夏は、自分の進路についてじっくりと考え、希望進路の実現に向けて動き出す時期です。高校のオープンスクールなどを利用し、たくさんの進路情報を集め、保護者とも話し合う機会を持ちましょう。

また、部活動にとっては、新旧入れ替わりの時期になります。いよいよ2年生が中心となり、新しくチーム作りをしていくこととなります。1年後、目標達成するためには、この夏の取り組みが大切です。2年生は部活動のリーダーとしてチームをまとめ、しっかりした目標を立て練習を積み重ねていきましょう。

また、1年生は中学校での初めての夏休みです。小学校ではなかった部活動の練習があります。この時期は、基本をしっかり身に付ける時期になります。単純な反復練習や体力トレーニングなどで基礎を作り、その土台がしっかりできると競技力は向上していきます。体力的にも精神的にもきつい時があるかもしれませんが、しかし、この時期を乗り越えると大きな自信になるとともに、素晴らしい成長を遂げることができます。自分の成長を信じ、新たなスタートを切りましょう。

最後に、すぐに始まる2学期のスタートをスムーズにきるポイントは、**規則正しい生活を崩さない**ことです。**起床時間、就寝時間は普段通りを心掛け、19日間を計画的に過ごせるように**しましょう。ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。様々なことにチャレンジし、より大きく成長した姿を2学期に見せてください。

校長 廣瀬直樹・教職員一同



日	曜日	学 校 行 事
7/31	金	1年ふりスタ①8:30～9:30 SSW
1	土	8月
2	日	
3	月	3年三者懇① 1年ふりスタ②8:30～9:30
4	火	3年三者懇② 1年ふりスタ③8:30～9:30 2年学力アップ①9:00～10:00
5	水	3年三者懇③ 一斉退勤日 
6	木	3年三者懇④ 2年学力アップ②9:00～10:00
7	金	3年三者懇⑤
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	教育活動のない日
12	水	教育活動のない日 
13	木	教育活動のない日
14	金	教育活動のない日
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	2年学力アップ③13:00～14:00
19	水	二学期始業式&全校集会(ステイルーム) 45分5限・係・部活動あり
20	木	45分5限・係・部活動あり・結団式
21	金	45分5限・係・部活動あり
22	土	
23	日	
24	月	45分5限・係・部活動あり
25	火	50分6限 ※体育祭練習開始 SC
26	水	夢チャレンジテスト3年 50分6限 ノ一部活デー 学校徴収金引落とし日
27	木	夢チャレンジテスト3年 50分6限
28	金	50分6限
29	土	
30	日	
31	月	50分6限

第2期 生徒会中央委員！

第1期中央委員の皆さんお疲れさまでした。これからは、下記の新しい中央委員のみなでさらに学校を盛り上げていきます。

会 長	垣内 智圭	「3年4組」
副会長	平田 爽馬	「3年3組」
副会長	山本 大翔	「2年3組」
議 長	山本 心裕	「3年1組」
議 長	濱尾 周	「2年4組」
書 記	碓村 勇仁	「3年4組」
書 記	仲 沙優奈	「2年2組」
会 計	近藤 涼介	「3年1組」
会 計	宮前 清夏	「2年1組」

【生徒会～地域と繋ごうプロジェクト】

地域が元気になるようにメッセージカードやポスターをみんなで作成し、メッセージカードは地域の民生児童委員さんにも配布していただきました。お世話になりました。



手紙を読まれた方から電話でお礼や励ましの言葉をいただきました。ありがとうございました。

大会結果

★舞鶴市中学校総合体育大会(7/18～)

「陸上競技男子」

- 1位 波尻 駿(3000m) 山本心裕(円盤投)
2位 竹田亜太郎(2年100m)石田仁也(3年100m)
藤井信之介(800m) 川岸暖季(走幅跳)
繁野琉斗(円盤投)
3位 山下悠斗(2年100m) 平田爽馬(3000m)
古川皓大(走幅跳) 小倉同志朗(砲丸投)
「竹田・山下昊・内藤・山下悠」(低4X100m R)
「波尻・川岸・繁野・古川」(共4X100m R)

「陸上競技女子」

- 1位 濱田優華(200m) 山田結衣(走高跳)
2位 岡見菜々葉(1年100m) 月原真弥(砲丸投)
3位 作田彩華(2年100m) 北風朱凜(100m H)
三浦 栞(砲丸投)
「作田・谷口・岡見・石田」(低4X100m R)
「濱田・森本・林・北風」(共4X100m R)

【団体】

- 優 勝 「ソフトボール」「バレーボール女子」
「剣道男子」
準優勝 「ソフトテニス男子」「剣道女子」
3 位 「バスケットボール男子」
「ソフトテニス女子」

【個人】

- 優 勝 「ソフトテニス男子」 木下脩希 小林元慎
「卓球女子」 大岸花純
「バドミントン女子」 シングルス 大岸花純
準優勝 「剣道男子」 安井大宙
「バドミントン女子」 ダブルス 大岸花純 淺見結音
3 位 「ソフトテニス男子」 佐藤駿太郎 左近湊典
「ソフトテニス男子」 津田柚翔 木船充稀
「剣道女子」 鍋師木香 森口知香子
「柔道」※延期開催調整中

□第15回淑徳CUP ベスト6 垣内 智圭(7/11)

『マスクの着用について』

基本的には常時マスク着用が望ましいと指導していますが、以下の場合にはマスク着用の必要はないと指導していますのでご了承ください。

- ① 十分な身体的距離が確保できる場合
- ② 登下校時や在校時等において熱中症等の健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合
- ③ 体育授業の場合(十分な間隔の確保の上)

【緊急連絡先】舞鶴市教育委員会学校教育課(66-1072)

対応期間：8月11日(火)～8月14日(金)

対応時間：午前8時30分～午後5時00分

※学校電話対応(上記以外)：午前8時30分～午後5時00分