

「新しい生活様式」で、白糸中の新たな歴史を!!

5月20日(水)から段階的に在校時間を増やし学校再開を進めてまいりましたが、6月1日(月)からは、平常授業(50分6時間授業)になり、部活動(時間短縮)も始まりました。

現段階では、今後も最大限の感染予防に努め、感染拡大しないようしっかり備えていかなければならないと考えています。右図は、国が例示した新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」です。今後は、例示された「新しい生活様式」をできるだけ実践し、感染対策するのが当たり前の生活にしていかなければなりません。

学校では、感染対策をした上で、授業、部活動、生徒会活動、行事などがある日常生活に戻し、生徒一人一人が充実した中学校生活を送れるようにしていきたいと考えています。

感染防止の取組、授業の進度、部活動のことなど、それ以外にも不安や心配をおかけしていることと思います。今後も新たな予定が決まり次第、連絡させていただきますので、よろしくお願いいたします。

臨時休校で減った授業時間の回復については、市内小・中学校が統一して**夏休みと冬休みを短縮し、行事の実施方法を見直す**ことになっています。本校独自の回復策としては、授業や部活動の時間が減っている状況に加え、何時感染が拡大し臨時休校になるかわからない状況にあることを踏まえ、一斉に実施する定期テスト(中間テスト、期末テスト)をなくしていく予定です。成績は、定期テストをしなくても生徒の頑張りがきちんと評価できるように、教科書の単元や学習内容のまとまりごとに**単元テストや小テストの実施、レポートやワークシートといった提出物**などたくさんの評価材料を総合して評価していきます。生徒の皆さんには、定期テスト前だけ集中して勉強する「一夜漬け」の勉強方法でなく、**毎日の授業や予習・復習の家庭学習をコツコツ続ける勉強方法**をこれまで以上に大切にしてください。単元テストは定期テストに比べて一回のテスト範囲は短く、学習直後にテストがあります。**分からないところはすぐに先生や友達に質問する**などして、解決していきましょう。実力を測る市内統一テスト(夢チャレ)と3年生実力テストは実施する予定です。また、定期テスト前に設けていた「部活動停止期間」はなくなります。日々の学習と部活動を充実させ**文武両道**でがんばりましょう。

私たちの先祖が、知恵と努力で人類の危機を乗り越え、進化と繁栄を遂げてきたように、私たちも知恵と工夫で、白糸中の新しい歴史を創っていきましょう。保護者・地域の皆様には、引き続きご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

校長 廣瀬直樹・教職員一同

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ために**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

厚生労働省HPより

6月行事予定



日	曜日	学 校 行 事
1	月	衣替え 検尿容器配布 SSW 50分授業6限(朝読書あり、終学習なし) 部活～17:00※朝練なし下校17:15
2	火	仮入部① 検尿一次回収日① SC
3	水	仮入部② 検尿一次回収日②
4	木	本入部・全クラブ会 ※部活練習なし R2学校テストメール配信①17:00
5	金	R2学校テストメール配信②17:00
6	土	市内総体陸上※延期検討中
7	日	中丹高校説明会※中止
8	月	SSW
9	火	SC
10	水	★一斉退勤日・ノ一部活デー
11	木	
12	金	心臓検診(心電図)1年生
13	土	中丹バド予選会※延期検討中
14	日	
15	月	SSW
16	火	SC
17	水	★ノ一部活デー
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	中丹総体陸上※延期検討中
22	月	二者懇①～7/1(水)※45分6時間授業 SSW
23	火	二者懇② 検尿二次回収日① SC
24	水	二者懇③ 検尿二次回収日② ★ノ一部活デー
25	木	二者懇④
26	金	二者懇⑤ ★学校徴収金引落日★ 修学旅行・進路説明会19:30体育館(3年保護者)
27	土	
28	日	
29	月	(放課後)全専門委員会 SSW
30	火	二者懇⑥ SC

【夏休みの短縮について】

1学期終業式→「7/20(月)」→変更後「7/30(木)」
2学期始業式→「8/25(火)」→変更後「8/19(水)」

※7月の予定につきましては、現時点で調整中ですので掲載しておりません。ご理解をお願いします。また、定期検診(歯-眼-耳鼻-内科)は9月以降実施予定です。

～中学校総合体育大会(市・中丹)について～

夏の総体については、部活動の再開に伴い、今後の状況を考えて、何らかの形で開催していく予定です。今後の状況によりますが、正式に決定した時点で連絡をします。

【新型コロナウイルス感染拡大防止について】

6月1日からの部活動再開について、学校として感染予防に最大限配慮した上で、下記のように進めていくことをお知らせします。



【感染防止の学校対応(部活動)】

- 活動前の健康観察
- 屋内施設の換気・練習場所の分散
- 部活動中の感染防止対策についての指導
- 怪我防止・体力低下を考慮した活動内容
- 接触のある活動の禁止(練習中のハイタッチ、握手等)
- 密集・密接状態の活動禁止(集団でのランニング等)
- 大きな声を出しての活動の禁止
- 用具・器具の定期的な消毒

※活動の参加を強制するものではありません。
※マスク着用を基本としますが、熱中症等の対策としてマスクを外し、生徒の間隔を十分に確保して活動する場面もあります。

【授業においても引き続き以下の対応をします】

- 授業始業時の生徒のマスク着用を確認
- 3密(密閉・密集・密接)にならない学習環境づくり
- 教室・共有物品の消毒

生徒間での物の貸し借りが無いよう指導します。
ご家庭でも忘れ物がないよう声かけをお願いします。

定期テストについて

※学習の短期的な習熟度把握や急な休校措置等の対応のため変更します。

- 1学期の期末テスト予定を変更し、各教科ごとの単元テスト(授業内)を実施します。
- 学習は、授業、課題(休校中の課題含む)、単元テスト等で評価していきます。
- 単元テストでも追試を実施します。
- 1学期以降も定期テストをなくし学習評価も同様(単元テスト等)に実施していく予定です。

学校の様子

【朝の健康チェック】



【教室での授業の様子】

※感染予防のためマスク着用、できる限り間隔を開けてます。また、授業中は、教室の扉や窓を開けています。



体育の授業でも間隔をできる限り確保しながら体を動かしています。