

6月…具体的な目標を持つ！

校長 秋原 栄人

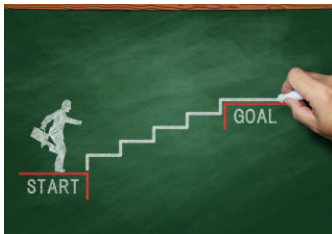
6月に入り、梅雨入り前の蒸し暑い天候が続いていますが、子どもたちは、暑さに負けず学習や部活動、またそれぞれの学年の活動に積極的に取り組んでいます。

1学期前半の大きな行事であった3年生の修学旅行、2年生の職場体験、1年生の校外学習が無事終了しました。3年生の修学旅行では、長崎平和公園での平和宣言に始まり、歴史的建造物の見学や地場産業の体験活動など、地元でしか味わえない貴重な体験をしました。また、2年生は52の事業所にお世話になり、二日間の職場体験を実施しました。1年生はグリーンスポーツセンターにおいて、飯ごう炊さんを実施しました。楽しいことだけでなく、課題も見えた体験活動でしたが、どの学年も、仲間意識を高め集団の中の自分の役割について学ぶことができたと思います。これからの人生を考えると、困難に出会うことも多くあると思いますが、こういった活動で培ってきた、**自ら考え判断する力、仲間とともに乗り越える力**で、意欲的、主体的に乗り越えていってほしいと願っています。



長崎での平和学習

さて、6月に入り一学期も半分が経過しました。中間テストの結果も返ってきて一喜一憂した人もいると思います。各教室を回っていると、どのクラスにも1学期の学級目標とともに個人目標が張り出されています。学習面では「苦手な教科を頑張る」「家で復習をしっかりとる」など、意欲的に書かれたものがほとんどです。新学年になって2か月がたった今、**4月当初に立てた目標達成に向けて計画通り進んでいるでしょうか？**先日ネットの記事にこんな調査結果が載っていました。「アメリカのスクラントン大学の調査によると、年度当初に立てた目標を1年以内に達成した人は全体のわずか8%しかいなかったことがわかった。しかも、36%の人が最初の1ヶ月でギブアップし、中には最初の1週間で諦めてしまう人も少なくなかったようだ。」という内容でした。私自身もこれまでの経験で、目標は決めただけでも途中で挫折したり、うやむやに終わってしまったことも数多くあります。「自分が立てた目標を達成できなかった」という事実は、単に得たいものを得ることができなかったというだけでなく、**自分に自信が持てなくなったり、モチベーションをさらに下げてしまう**という悪循環を引き起こしてしまいます。



では、いったいなぜこんなことになってしまうのか？記事の続きにはこう書かれていました。「それは、あなたの意思の強さが問題なのではありません。あなたのスキルや能力が足りないからでもありません。もちろん、あなたが怠け者だからなんてことでは決してありません。目標を設定しても達成できない一番の理由。それは、**95%の人は目標は立てても行動できない**。現実として、ほとんどの人は目標は立てても、**その目標を達成するために何をすればいいか？具体的な行動にまで**

落とし込むことがないのです。その結果、行動をすることができず、結局何も達成できなかったという結果になってしまうのです。」

つまり、**始めようと思う気持ち、実行に移す勇氣、やり遂げる根気、はとても大切**ですが、それだけでは行動に移せない。**一步踏み出すより具体的な計画が必要だ**ということです。例えば、家庭学習の最初の15分は必ずその日習った単語や漢字を書き写すとか、「**何時何分にどこで何をやるかが明確**」になれば、目標達成も見えてくると思います。中間テストが終わった今、もう一度、**①自分が望むゴールを明確にする ②それに必要な行動をできるだけ具体的にする ③それぞれの行動をいつやるかを定める** をもう一度考え、4月に立てた目標達成に向けて頑張してほしいと思います。

入賞おめでとう

- ☆若丹バレーボール大会 女子Aゾーン 第3位
- ☆加藤杯中学生ソフトテニス大会
 - 男子上級の部 第2位 白土孝寛・谷口吹雪
 - 男子下級の部 第2位 西垣航輝・新谷光生
 - 女子上級の部 優勝 鈴木陽菜・大島夏帆
- ☆都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会
 - 個人戦ベスト16(9位) 大島夏帆
 - シングルス一回戦突破 鈴木陽菜
- ☆舞鶴選手権柔道大会 第3位 五十嵐祐弥

<海洋高校 矢野誓作校長先生の講話より>

先日、3年生の授業で進路講話を実施しました。

- ・夢を持って日々挑戦しよう
- ・コミュニケーション力が大切
- ・ロボットに負けない力=創造力

などのお話がありました。その中で、「自主学習」について触れられました。「宿題」で育つ力と「自主学習」で育つ力は違う。やらされるのではなく自分で考えるところに意味があるということでした。ぜひご家庭でもノートに目を通していただき、温かい励ましの言葉をかけていただけるとありがたいです。

1年校外学習



グリーンスポーツセンター



2年職場体験



3年修学旅行



眼鏡橋（めがねばし）
長崎市の中島川に架かる石造二連アーチ橋



ペーロン体験
我が国ボートレースの元祖



行事予定

- 2日(金)第 回英語検定
- 3日(土)市民スポーツ祭・市内陸上
- 5日(月)二者懇談開始 (6日まで)
- 7日(水)歯科検診 2年3組~5組・1年)
 - 小中連携研修会 部活動なし15:20下校
 - PTA本部役員会 ノー部活・健康推進日
- 9日(金)校内実力テスト
- 10日(土)公立高校合同説明会
- 11日(日)オープンスクール
- 12日(月)振替休日
- 14日(水)現地交通安全指導 ノー部活・健康推進日
 - 海洋高校校長先生による進路講話(2年)
- 15日(木)中丹教育局サポート訪問
- 16日(金)教育実習終了 心臓検診二次
- 17日(土)少年の主張大会
 - 代表 3-1 伊藤ひかり さん
 - ほめる勇氣・ほめられる勇氣
 - PTA 健康増進事業
- 18日(日)中丹陸上大会 サマーコンサート(総文)
- 20日(火)耳鼻科検診(1年)
- 21日(水)期末試験 週間前部活動停止
 - 耳鼻科検診 8年,6組)
 - ノー部活・健康推進日
- 22日(木)市長による ふるさと舞鶴講義(2年)
- 24日(土)みんなでコラボin中丹(中総)
- 28日(水)期末テスト1日目 ノー部活・健康推進日
- 29日(木)期末テスト2日目
- 30日(金)期末テスト3日目

<市民スポーツ祭・市内陸上開催>

今年度初の中学校体育連盟主催による公式戦が、6月3日(土)に各会場において行われます。保護者の皆様には、多数のご観戦・ご声援をよろしくお願いいたします。

- ・野球(青葉中学校)
 - 雨天順延時(青葉中学校)
- ・ソフトボール(和田中学校)
 - 雨天順延時(和田中学校)
- ・バレーボール(舞鶴東体育館)
- ・バスケットボール(文化公園体育館)
- ・ソフトテニス(東舞鶴運動公園テニスコート)
 - 雨天順延時(男子:城南中、女子:白糸中)
- ・卓球(青葉中学校第一体育館)
- ・柔道(舞鶴文化公園体育館)
- ・剣道(青葉中学校第二体育館)
- ・陸上(舞鶴高専)

