



常に新たに

白糸だより(舞鶴市立白糸中学校)

通算 1423 号令和3年7月20日発行

HP: <http://shiraito.maizuru.ed.jp>

学校教育目標 自ら学び 心豊かに たくましく生きる 生徒の育成

オリンピックから是非学びたい、粘り強くやり抜く力

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行で開催が一年延期されていたオリンピックは、一部の競技は7月21日(水)から始まり、7月23日(金)には開会式が行われます。そして、閉会式がある8月8日(日)までの期間、東京都を中心に開催されます。今回の大会では、200以上の国や地域の選手や役員が参加して、多くの種目で世界一「金メダル」を競って熱戦が繰り広げられます。期間中は、テレビを夢中になって見る日が多くなりそうです。また、今回は前回のリオデジャネイロ大会と違い、全く時差を考えなくてもよいので、深夜の応援をしなくて済むので助かります。日本の選手はもちろん、世界中の一流選手の姿から感動がたくさんもらえることを楽しみにしたいと思います。

ところで、私達は、なぜオリンピックを見て感動するのか、なぜ選手の活躍に胸を躍らせるのかについて考えてみたいと思います。

同じ世界一を決める大会としては「世界選手権」や「ワールドカップ」もありますが、選手にとって4年に一度の「オリンピック」は特別な舞台だと言われます。選手にとって特別なオリンピックを見て、私達が感動するのは、人種や民族、国境を超えて共感できる選手一人一人の「生き方」に触れられるからではないかと思えます。

「大きな目標のために、今ここを頑張る」それが、選手の子どもの頃からの「生き方」だったと思います。メダルを獲得することはもちろん、オリンピックに出場すること自体が、子どもの頃の選手たちにとっては遙かに遠い目標だったことでしょう。最初は夢か幻のような目標に向かって、少しずつ、少しずつ自分の体力を高め、運動能力を積み上げ、技を磨き続けることでオリンピックへの出場が可能になってきます。このような、大きく遠い目標を目指して、今ここを努力するという生き方は、私たち一人一人にとっても、学ぶべき大切にしたい「生き方」で、技のすばらしさはもちろん、**これまで積み重ねてきた努力に感動し、胸が熱くなり、賞賛の拍手を送りたくなるのだ**と思います。

私達の生活でも、勉強や仕事をするうえで、苦しいことはたくさんあります。辞めたいと思ったり、逃げ出したいと感じたりすることもあります。そんなときでも、大きく遠い目標があれば、耐えることができる。目標があれば、毎日の努力に意味が生まれてきます。目標は、人によってさまざまで、具体的な目標を持っている人もあれば、まだ漠然としていて鮮明でないかもしれませんが、**大きくて遠い目標があるからこそ、今、この苦しさに耐えられるということ、テレビの向こうの選手たちが教えてくれているのです。**

オリンピックに出場し、メダルを獲得するほどの超一流選手たちには、**二つの力**があるそうです。一つは「大きく遠い目標」を目指す、**「根拠のない自信」を持っている**ということです。根拠のない自信があるからこそ、それを裏付ける努力もできる。必ずそこに行けると信じているからこそ、苦しい練習にも耐えることができる。根拠のない自信が、遠い目標に向かって努力をするために大きな役割を果たしています。

もう一つは、根拠のない自信を持ちつつも、**今の自分に「ダメ出し」ができる**ということです。目標に対して、どこが足りないのか、何が欠けているのかを、冷静に見つめることができるのです。選手が、試合後のインタビューで慎重な言い回しをすることが多いのも、自分の現状を冷静に振り返っているからです。

いよいよ4年に一度しかないオリンピックが始まります。皆さんが自分の好きな競技で、気になる世界の選手の「生き方」を参考にして、一人一人が大きく遠い目標を持ち、そのための努力を積み重ねて「人生のオリンピック」で、活躍してくれることを願っています。

いよいよ夏休み！



明日から長い夏休みが始まります。水の事故、交通事故と併せて、新型コロナウイルス感染症と熱中症にはくれぐれも気を付けて、命を大切に健康に過ごすようにしてください。

3年生は、部活動のまとめとなる総体やコンクールがあり、その後は、自分の進路についてじっくりと考え、希望進路の実現に向けて動き出す大切な時期です。特に進路については、高校のオープンスクールなどを利用し、たくさんの進路情報を集め、保護者とも話し合う機会を持ちましょう。

2年生は、総体やコンクール後は、部活動の中心となり、新しくチーム作りをしていくこととなります。1年後、目標達成するためには、この夏の取組が大切です。部活動のリーダーとしてチームをまとめ、目標を立て練習を積み重ねていきましょう。

1年生は、中学校での初めての夏休みです。小学校ではなかった部活動の練習があります。この時期は、基本をしっかり身に付ける時期となります。単純な反復練習や体力トレーニングなどで基礎を作り、その土台がしっかりとできると競技力は向上していきます。体力的にも精神的にもきつい時があるかもしれませんが、この時期を乗り越えると大きな自信になり、素晴らしい成長を遂げることができます。自分の成長を信じて頑張りましょう。

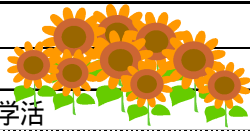
最後に、2学期のスタートをスムーズにきるために、規則正しい生活を崩さないようにしましょう。起床時間、就寝時間は普段通りを心掛け、計画的に過ごせるようにしましょう。ご家庭でもご指導をよろしくお願いします。

様々なことにチャレンジし、より大きく成長した姿を2学期に見せてください。

校長 廣瀬直樹・教職員一同

7月

学校行事



日	曜日	
20	火	1学期終業式 5限終業式6限学活
21	水	中丹総体「ソフトボール・ソフトテニス」
22	木	中丹総体「バスケ」
23	金	スポーツの日 中丹総体「バスケ・卓球」
24	土	中丹総体「剣道・卓球」
26	月	中丹総体「バスケ」
28	水	府総体「陸上・水泳」 ノー部活デー
30	金	府総体「バドミントンダブルス」

8月

学校行事

日	曜日		
1	日		
2	月	3年三者懇 AM中学生の集い	
3	火	3年三者懇	
4	水	3年三者懇 一斉退勤日・ノー部活デー 小中一貫研修会	
5	木	3年三者懇	
6	金	3年三者懇 SSW	
7	土	市内中学校は、8月10日(火)～16日(月)の期間を「学校閉鎖日」として、原則不在になりますので、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。期間中の学校への緊急連絡につきましては、市教育委員会へ電話をしていただきますようよろしくお願いいたします。状況に応じて学校の先生に連絡するなどの対応をさせていただきます。いじめ相談ダイヤル(66-2210)、いじめ相談メール(mai-my-sodan@kyoto-be.ne.jp)は期間中も毎日受け付けます。 連絡先： 舞鶴市教育委員会 学校教育課 電話： 0773-66-1072 受付日時： 8月10日(火)～16日(月) 午前8時30分～午後5時15分まで (ただし、土曜日、日曜日は除く)	
8	日		山の日 五輪閉会式
9	月		振替休日 山の日
10	火		教育活動のない日
11	水		教育活動のない日
12	木		教育活動のない日
13	金		教育活動のない日
14	土		
15	日		
16	月		教育活動のない日
17	火		
18	水		
19	木		
20	金	SSW	
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水	ノー部活デー	
26	木	2学期始業式 5限50分[下校16:30] (小学校始業式)	
27	金	3年夢チャレンジテスト 6限45分 SSW	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火	修学旅行説明会 SC	

【9月】学校行事

日	曜日	
15	水	避難訓練
18	土	新人戦
19	日	新人戦・予備日
21	火	第1回市内実力テスト(3年生)
28	火	修学旅行
29	水	修学旅行

第2期 生徒会中央委員!

第1期中央委員の皆さんお疲れさまでした。これからは、下記の新しい中央委員のみなんでさらに学校を盛り上げていきます。

会長	小西 悠徳	3年1組		
副会長	宮前 清夏	3年1組	勝田 龍也	2年3組
議長	佐藤 共基	3年3組	多田羅 紗矢	3年4組
書記	仲 沙優奈	3年2組	吉村 結唯	2年3組
会計	多田 ゆりか	2年3組	石橋 斗稀	2年4組



女子バレー ソフトテニス



各種大会結果

第21回全日本中学生女子ソフトボール大会京都府予選

場所：洛南中学校 期日：6/12(土) 7/4(日)

第3位 白糸中学校女子ソフトボール部

舞鶴剣道連盟練成部剣道大会

場所：城北中学校 期日：7/11(日)

団体の部	男子	優勝	女子	準優勝
男子個人の部		優勝	荒木 柊人	
		準優勝	山本 大翔	
		三位	小西 悠徳	新谷 健人
女子個人の部		三位	大山 結希	

令和3年度 京都夏季選手権水泳競技大会兼 全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季大会京都府予選会

13・14歳	50m自由形	3位	24 60	井上 蒼太郎
	100m自由形	1位	53 90	
	50m自由形	は全国JOCジュニアオリンピックカップ出場決定		
	8/22(土)～26(水) 大阪府門真市ラグナドーム			

第71回中丹中学校総合体育大会

野球の部	1回戦惜敗			
ソフトテニスの部	舞鶴予選会			
男子	団体戦の部	優勝		
	個人戦の部	優勝	津田 柚翔	伊藤 颯人
		3位	船越 大輝	左近 滉典
卓球の部	舞鶴予選会			
男子	個人戦の部	2位	佐藤 共基	
		5位	森田 学瞳	
女子	個人戦の部	3位	石田 凜々花	
		8位	奥野 希颯	
バレーボールの部	男子	準優勝	女子	2回戦惜敗
柔道の部	男子	団体戦の部	優勝	
	メンバー：	小瀧・土下明・光本・土下泰・奥田・山本・日笠		
女子	団体戦の部	優勝		
	メンバー：	井本・新谷・田村		
男子	個人戦の部	-50kg級	3位	小瀧 聖人
		-55kg級	準優勝	土下 明起
		-60kg級	準優勝	土下 泰和
		-81kg級	準優勝	奥田 琉輝弥
女子	個人戦の部	52kg超級	優勝	新谷 千紘
		52kg超級	3位	田村 樹里

競技者育成プログラムStep-3(近畿ブロックU14選考会)

京都府代表 津田 柚翔 8/27(金)～29(日)