

食育だより

4月

令和2年4月9日
舞鶴市教育委員会

ご入学、ご進級おめでとうございます。

中学生の時期は、体はもちろん、心も成長し大人に近付いていきます。食生活の面でも、成長期の今そして将来にわたり健康でいきいきと生活していくために、何が必要か「自分で考えて食べる」ことができるように、食品を選ぶ力を身に付けてほしいと思います。

学校給食は、教育活動の一環として7つの目標を掲げ（学校給食法）、みなさんが心も体も健やかに成長できるよう支えています。



学校給食では、みんなで同じ給食を食べることで、共通の話題で食事を楽しんだり、食事のマナーを日々の給食時間から学んだりします。

小中学校9年間で7つの給食の目標が身に付き、将来健康に生活できることを願っています。

食育の取組として、「食育だより」を発行していきます。

今年度の主な内容（予定）

- | | | |
|------------|--------------|------------|
| 5月 栄養バランス | 10月 食品ロスを考える | 2月 塩分について |
| 6月 食育月間 | 11月 和食について | 3月 1年間のまとめ |
| 7月 スポーツと食事 | 12月 カルシウム | |
| 9月 朝食のはたらき | 1月 学校給食週間 | |

毎月、給食レシピを紹介します。

- * 給食費について・・・給食は1食300円です。給食の食材の購入のみに使います。毎月5,200円集金し、2月に給食実施回数により精算します。例えば、修学旅行、長期欠席等で給食を停止した回数により2月の給食費が異なります。
- * 食材費以外の給食にかかる経費については公費で賄われており、防衛省の特定施設周辺整備調整交付金をいただいています。

